

| | | |
|---|--|---|
|  | ISTITUTO COMPRESIVO STATALE KENNEDY OVEST 3 di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado Via Del Santellone, 4 – 25132 BRESCIA Tel. 030/3738911 - Fax 030/3733019 C.M. BSIC887001-C.F. 98156720173 www.kennedyovest3.edu.it bsic887001@istruzione.it ; bsic887001@pec.istruzione.it |  |
|---|--|---|

Circ. est. n. 20

Brescia, 09/10/2024

Ai genitori degli alunni
Scuola secondaria
Scuola primaria
Scuola infanzia
Ai Docenti
Alla comunità educante
e. p.c. Ai collaboratori scolastici scuola secondaria Kennedy

Oggetto: Progetto supporto alla genitorialità – La sfida educativa

Si comunica che l'istituto scolastico organizza, nell'ambito dei finanziamenti PNRR D.M. 170/2022 alcuni incontri di formazione e di confronto rivolti ai genitori, ai docenti e alla comunità educante.

Gli incontri saranno gestiti dal dott. Sartori Tarcisio, psicologo e psicoterapeuta, responsabile del Centro Clinico Cavour, del progetto di orientamento scolastico "Verso il Futuro" e coordinatore delle attività di ricerca e sperimentazione dell'équipe.

In seguito al primo incontro di carattere informativo generale, l'attività si potrà articolare in gruppi più interattivi.

Laboratori per genitori: Come aiutare i figli nella gestione delle emozioni

Nonostante tutti gli sforzi e tutte le attenzioni degli adulti, le difficoltà nella regolazione emotiva sono in costante aumento.

Tutte le persone vivono alcuni momenti di fatica nella gestione delle emozioni che possono determinare singoli comportamenti fuori controllo: generalmente vengono recuperati in pochi istanti e la tensione si riduce o annulla.

Alcune persone, bambini o adulti, invece, presentano problemi nel sistema di regolazione emotiva, che chiameremo sistema dei freni. Può essere che funzioni solo un freno e può essere, in casi rari, che entrambi i freni siano inefficaci e rendano tutto difficile, anche i percorsi in piano.

Il sistema frenante può essere impreciso con tutte le sensazioni e tutte le emozioni e può avere picchi problematici derivanti dalle caratteristiche soggettive.

I laboratori sulla regolazione emotiva nascono con l'obiettivo di riconoscere le diverse caratteristiche dei sistemi frenanti e di sensibilizzare a questa emotività difficile da gestire.

Disturbi d'ansia, disturbi da impulsività, disturbi del neurosviluppo, disturbi esplosivi, disturbi dell'umore, possono essere alcuni esempi dei deficit frenanti.

La scuola nell'ambito delle attività del PNRR promuove gruppi di sensibilizzazione e confronto, in orario pre-serale, suddivisi per macro aree in modo da rendere i gruppi poco numerosi e più interattivi.

Gli incontri sono aperti a genitori, docenti, educatori, portatori di interesse che desiderano confrontarsi sulla gestione di questa complessa difficoltà.

Gli incontri si svolgeranno **in presenza presso la Biblioteca della Legalità, scuola secondaria Kennedy** dalle ore 17.00 alle 19.00, secondo il seguente calendario.

| PRIMO INCONTRO |
|---|
| MARTEDI' 22 OTTOBRE 2024 ORE 17.00-19.00 |

| SECONDO INCONTRO |
|--|
| MARTEDI' 05 NOVEMBRE 2024 ORE 17.00-19.00 |

| TERZO INCONTRO |
|--|
| MERCOLEDI' 20 NOVEMBRE/ ORE 17.00-19.00 |

| QUARTO INCONTRO |
|--|
| GIOVEDI' 5 DICEMBRE ORE 17.00-19.00 |

Considerata l'importanza degli argomenti trattati, si invitano le famiglie alla massima partecipazione

Cordialmente

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Paola Buffoli